

## **Apel dziecka w okresie dojrzewania do rodziców.**

- 1) Nie obawiajcie się postępować wobec mnie twardo i zdecydowanie, to daje mi poczucie bezpieczeństwa.
- 2) Nie pozwólcie mi ukształtować złych nawyków. Ufam, że wy mi pomożecie wykryć je w zarodku.
- 3) Nie karćcie mnie, gdy zrobię coś głupiego pod wpływem emocji. Najbardziej pomaga mi, gdy traktujecie mnie jako równorzędnego partnera i spokojnie, rzeczowo wytłumaczycie mi, dlaczego źle postąpiłem.
- 4) Nie ochraniajcie mnie przed konsekwencjami. Potrzebne mi są również bolesne doświadczenia.
- 5) Nie przejmujcie się zbyt, gdy pragnę coś na was wymusić, bo wystawiam was tylko na próbę.
- 6) Nie wpadajcie w panikę, gdy mam małe dolegliwości zdrowotne, ale cieszyć się będę, że przyciągają one waszą uwagę.
- 7) Nie gderajcie. Jeżeli będziecie tak robić to będę się bronił udając głuchego.
- 8) Nie zmieniajcie swych zasad postępowania ze względu na moje zmiany fizyczne i psychiczne. To wywołuje we mnie zamęt i utratę wiary w was.
- 9) Nie zbywajcie mnie, gdy będę zadawał trudne pytania. W przeciwnym wypadku poszukam informacji gdzie indziej.
- 10) Nie zapominajcie, że będę eksperymentował, nie zabraniajcie mi, gdyż mogę bez tego się rozwijać i poznawać życie, które mnie czeka jako dorosłego człowieka.
- 11) Gdy będę chciał robić coś pod wpływem mody i chwili, zabrońcie mi tych poczynań, które będą miały wpływ na całe moje przyszłe życie.
- 12) Nie róbcie ze mnie człowieka dorosłego, bo nim nie jestem, a tylko chciałbym już w nim być.
- 13) Nie zostawiajcie mnie samego z moimi problemami, nie nakazujcie mi jak mam postępować, tylko tłumaczcie mi, jakie mogą być następstwa moich poczynań.